



Gesundheitskompetenz: So wichtig wie die Luft zum Atmen

Karin Duderstadt

big5health – Verein für Wissensvermittlung und Steigerung von Gesundheitskompetenz und Lebensfreude bei chronischen Erkrankungen

Wien, 21. November 2024 – Lungenkrebs ist ein Paradebeispiel dafür, wie Gesundheitskompetenz den Erkrankungsverlauf und in weiterer Folge die Lebenserwartung ganz entscheidend beeinflussen kann: Wird die Erkrankung erst aufgrund von Beschwerden entdeckt, sind kurative Behandlungen in den meisten Fällen nicht mehr möglich. Umgekehrt steigt die Chance auf erfolgreiche Behandlung bei rechtzeitiger Diagnose signifikant.

Der Begriff „Gesundheitskompetenz“ beschreibt „die Motivation und die Fähigkeit, relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden“. [\[1\]](#) Im Fall der Lungenkrebs-Früherkennung lässt sich „Gesundheitskompetenz“ also damit übersetzen, dass man sich des eigenen Erkrankungsrisikos bewusst ist und dann entsprechend handelt, d. h. die Gesundheitsrisiken zu minimieren versucht und die medizinischen Vorsorgeangebote in Anspruch nimmt. Der Verein big5health führt die Steigerung von Gesundheitskompetenz als Vereinsziel im Namen. Mit der Awareness-Kampagne „Tage der Lungengesundheit“ leisten wir einen Beitrag zur frühzeitigeren Diagnose von Lungenkrebserkrankungen.

Über die „Tage der Lungengesundheit“

Die „Tage der Lungengesundheit“ wurden 2024 von big5health ins Leben gerufen. Kooperationspartner sind die Österreichische Krebshilfe und das Karl-Landsteiner-Institut für Lungenforschung und Pneumologische Onkologie. Gemeinsam wollen wir aufzeigen, wie wichtig gesunde Atemwege für die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit sind, auf schädliche Einflüsse und Gefahren aufmerksam machen und Tipps geben, wie man die Lunge gesund erhält.

Mehr Luft im Job! – Videos für die betriebliche Gesundheitsförderung

Schlechte Luft schadet nicht nur der Arbeitsleistung, sondern kann sich auch auf die Gesundheit schlagen. Das gilt noch mehr für Schadstoffe wie Feinstaub, Ozon, Chemikalien etc., denen viele Menschen am Arbeitsplatz ausgesetzt sind, – und nicht zuletzt für das Rauchen.

Für die „Tage der Lungengesundheit“ hat big5health eine Reihe von Aufklärungsvideos produziert, die auf schädliche Einflüsse und Gefahren im Job aufmerksam machen. In Zusammenarbeit mit Fachärzt:innen für Lungenheilkunde und für Arbeitsmedizin wird erklärt, wie man sich schützen kann, wie man mögliche Schädigungen der Lunge frühzeitig erkennt und wo man sich Rat und Hilfe holt. Diese und weitere Videos werden im Rahmen der betrieblichen

Gesundheitsförderung (BGF) von großen österreichischen Unternehmen, darunter die Strabag, die Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien, die DONAU Versicherung und der Wiener Gesundheitsverbund, an ihre Mitarbeiter:innen ausgespielt.

Über den Verein **big5health**

big5health ist ein Zusammenschluss von Fachleuten aus den Bereichen Medizin, Medienproduktion und Kommunikation. Der 2019 gegründete, nicht gewinnorientierte Verein hat sich zum Ziel gesetzt, zu Gesundheitsthemen von gesellschaftlicher Relevanz Awareness zu schaffen, Wissen zu verbreiten und die Gesundheitskompetenz aller Beteiligten zu fördern. Diese Ziele verfolgt big5health einerseits als von der Österreichischen Ärztekammer, der Österreichischen Apothekerkammer und dem Österreichischen Gesundheits- und Krankenpflegeverband zugelassener Anbieter von fachlicher Fortbildung, andererseits durch Informations- und Aufklärungskampagnen für Zielgruppen unterschiedlicher Art und Größe.

Eine Auswahl einiger unserer Projekte und Initiativen:

- **big5academy:** Multimediale Plattform für die verpflichtende berufliche Fortbildung von Angehörigen der Gesundheitsberufe (www.big5academy.at)
- **TREFFPUNKT ALLGEMEINMEDIZIN:** Fortbildungsplattform und Informationsinitiative zur Stärkung des Berufsbildes Allgemeinmediziner:in (www.big5health.at/fortbildung/treffpunkt-allgemeinmedizin)
- **MEINE HAUTGESUNDHEIT:** Österreichs größte Awareness-Initiative zum Thema Hautgesundheit (www.meinehautgesundheit.at)
- **Schüler:innen für Schüler:innen:** Sammlung von Awareness-Videos, um Verständnis für Kinder und Jugendliche mit einer chronischen Erkrankung im Schulalltag zu schaffen (www.schuelerfuerschueler.at)

Referenzen:

1. Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz, Gesundheitskompetenz – was ist das? <https://oepgk.at/gesundheitskompetenz-was-ist-das>

Kontakt:

Karin Duderstadt

big5health – Verein für Wissensvermittlung und Steigerung von Gesundheitskompetenz und Lebensfreude bei chronischen Erkrankungen

Stadtbüro Schottenfeldgasse 41-43/2/Top 27, 1070 Wien

Tel.: 0676 3901852, E-Mail: karin.duderstadt@big5health.at, Web: www.big5health.at